

Instituto de Orientação Profissional
Rua José Carlos dos Santos, nº 7
1700-256 LISBOA

Tel.: 21 3463357 / 21 0170170
Fax: 21 3463358
www.iop.ul.pt

Direcção
mecduarte@iop.ul.pt

Investigação e Desenvolvimento
csoares@iop.ul.pt

Formação e Cooperação
malmeida@iop.ul.pt

Aconselhamento de Carreira
mmontes@iop.ul.pt

Divulgação e Intercâmbio
pcandeias@iop.ul.pt

Apoio Técnico e Arquivo
earoeira@iop.ul.pt



Instituto de Orientação Profissional
Universidade de Lisboa

SEMINARIO TEMÁTICO

*“Do stress profissional à qualidade de vida no
trabalho: investigações e aplicações”*

Prof. Doutor Manuel Rafael
Faculdade de Psicologia – Universidade de Lisboa

Data: 7 de Maio de 2010 (10H – 17.30H)

Local: Instituto de Orientação Profissional

Programa

Objectivos

1. Analisar algumas teorias e investigação empírica sobre *stress* profissional, os seus factores antecedentes e consequências.
2. Identificar intervenções/estratégias, em contexto organizacional, tendo em vista o controlo do *stress* e a promoção do bem-estar e da qualidade de vida no trabalho.
3. Identificar algumas medidas/instrumentos de avaliação do *stress* profissional e da qualidade de vida no trabalho.

Conteúdos

1. Relevo do estudo do *stress* profissional no contexto actual: mitos e dados estatísticos.
2. Algumas concepções e modelos de *stress* profissional.
3. Factores que desencadeiam *stress* no contexto do trabalho e das organizações; Consequências do *stress* profissional; exemplos de intervenções para prevenir e gerir o *stress* profissional.
4. A Qualidade de Vida no Trabalho: importância, modelos, investigações.
5. Medidas de *stress* profissional/qualidade de vida no trabalho (exemplos).

Destinatários

Psicólogos e alunos do 1º e 2º ciclos do curso de Psicologia.

Ficha de Inscrição – Seminário Temático “Do stress profissional à qualidade de vida no trabalho: investigações e aplicações” 7 de Maio de 2010

Inscrição Nº _____
(A preencher pelo IOP)

Nome _____

Morada _____

_____ Contribuinte Nº _____

Telefone _____ Telemóvel _____

E-mail _____

Instituição _____

Função _____

Enviar inscrição (**até dia 5 de Maio de 2010**), juntamente com **cheque traçado** à ordem do IOP, para o Instituto de Orientação Profissional, **A/C de Fátima Dias**, Rua José Carlos dos Santos, nº 7, 1700-256, Lisboa. Cheque Nº _____ no valor de 45 € (quarenta e cinco Euros) sobre o Banco _____

à ordem do **Instituto de Orientação Profissional**. **Em alternativa, o pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária (NIB 07810112000000450539) sendo, neste caso, necessário anexar à ficha de inscrição o comprovativo da transferência.**

Informações: Dr.ª Maryline de Almeida, malmeida@iop.ul.pt, IOP, Rua José Carlos dos Santos, Nº 7, 1700-256 Lisboa, Telef. 210 170 170, Fax 213 463 358